

# **Trainingsplan aller Mannschaften der Saison 2019/20**

## **Damen 1**

- > montags**            **20.00 - 22.00 Uhr**            **Sportzentrum Kuhberg, Halle 6**
- > mittwochs**        **20.00 - 22.00 Uhr**            **Sportzentrum Kuhberg, Halle 11**

## **Herren 1**

- > dienstags**        **20.00 - 22.00 Uhr**            **Sportzentrum Kuhberg, Halle 11**
- > donnerstags**    **20.00 - 22.00 Uhr**            **Theodor-Pfizer-Halle**
- > freitags**         **20.00 - 22.00 Uhr**            **ratiopharm-Halle 1**

## **Herren 2**

- > montags**         **20.30 - 22.00 Uhr**            **Theodor-Pfizer-Halle**
- > donnerstags**    **20.00 - 22.00 Uhr**            **Theodor-Pfizer-Halle**

## **Herren 3**

- > montags**         **20.00 - 22.00 Uhr**            **Sportzentrum Kuhberg, Halle 10**
- > freitags**         **20.00 - 22.00 Uhr**            **Meinloh-Halle**

## **Herren 4**

- > dienstags**        **20.00 - 22.00 Uhr**            **Sportzentrum Kuhberg, Halle 6**
- > donnerstags**    **18.00 - 20.00 Uhr**            **Theodor-Pfizer-Halle**

## **Herren 5**

- > freitags**         **20.00 - 22.00 Uhr**            **Theodor-Pfizer-Halle**

## **Herren 6**

- > dienstags**        **20.30 - 22.00 Uhr**            **Erwin-Lander-Halle**
- > freitags**         **20.00 - 22.00 Uhr**            **Theodor-Pfizer-Halle**

## **Freizeitmannschaft Herren (ü45)**

- > dienstags**        **20.00 - 22.00 Uhr**            **Sportzentrum Kuhberg, Halle 3**
- > donnerstags**    **20.00 - 22.00 Uhr**            **Sportzentrum Kuhberg, Halle 3**

## **Freizeitmannschaft Herren (ü55)**

- > donnerstags**    **20.00 - 22.00 Uhr**            **Sportzentrum Kuhberg, Halle 11**

## **Freizeitmannschaft Damen (ü45)**

- > donnerstags**    **20.00 - 22.00 Uhr**            **Sportzentrum Kuhberg, Halle 3**

**U20**

> dienstags	19.00 - 20.30 Uhr	Erwin-Lander-Halle
> freitags	18.00 - 20.00 Uhr	Meinloh-Halle

**U18**

> dienstags	19.00 - 20.30 Uhr	Erwin-Lander-Halle
> freitags	17.00 - 18.30 Uhr	Erwin-Lander-Halle

**U16-1**

> montags	19.00 - 20.30 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle
> donnerstags	17.15 - 18.45 Uhr	Junge Sporthalle (Urspring)
> freitags	17.00 - 20.00 Uhr	ratiopharm-Halle 2+3

**U16-2**

> dienstags	17.00 - 19.00 Uhr	Erwin-Lander-Halle
> freitags	17.00 - 20.00 Uhr	ratiopharm-Halle 2+3

**U14-1**

> dienstags	17.00 - 19.00 Uhr	Erwin-Lander-Halle
> mittwochs	17.00 - 19.00 Uhr	Meinloh-Halle
> donnerstags	17.15 - 18.45 Uhr	Junge Sporthalle (Urspring)
> freitags	17.00 - 20.00 Uhr	ratiopharm-Halle 2+3

**U14-2**

> montags	17.30 - 19.00 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle
> donnerstags	16.00 - 18.00 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle
> freitags	17.00 - 20.00 Uhr	ratiopharm-Halle 2+3

**U12-1**

> montags	17.30 - 19.00 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle
> mittwochs	17.00 - 19.00 Uhr	Meinloh-Halle
> freitags	16.00 - 18.00 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle

**U12-2**

> montags	14.30 - 16.30 Uhr	Meinloh-Halle
-----------	-------------------	---------------

**U10**

> dienstags	14.30 - 16.30 Uhr	Meinloh-Halle
> freitags	14.00 - 16.00 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle

**U8**

> freitags	14.00 - 15.30 Uhr	ratiopharm-Halle 2+3
------------	-------------------	----------------------

- > **An Feiertagen findet kein Trainingsbetrieb statt.**
- > **In den Schulferien findet kein Jugendtraining statt.**
  - Das Training der Herren kann zeitlich leicht abweichen.**
- > **In den Weihnachtsferien sind die Hallen komplett geschlossen.**
- > **In den Sommerferien sind die Hallen für zwei Wochen komplett geschlossen.**