

Trainingsplan aller Mannschaften der Saison 2021/22

(gültig ab Oktober 2021)

Damen 1

> montags	20.00 - 22.00 Uhr	Sportzentrum Kuhberg, Halle 6
> donnerstags	18.00 - 20.00 Uhr	Sportopia-Halle
> freitags	18.30 - 20.00 Uhr	ratiopharm-Halle 2+3

Herren 1

> montags	20.30 - 22.00 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle
> dienstags	20.30 - 22.00 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle
> mittwochs	20.00 - 22.00 Uhr	Sportzentrum Kuhberg, Halle 10
> freitags	18.00 - 20.00 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle

Herren 2

> dienstags	20.00 - 22.00 Uhr	Sportzentrum Kuhberg, Halle 10
> donnerstags	20.00 - 22.00 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle

Herren 3

> montags	20.00 - 22.00 Uhr	Sportzentrum Kuhberg, Halle 10
> donnerstags	18.00 - 20.00 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle

Herren 4

> dienstags	20.00 - 22.00 Uhr	Sportzentrum Kuhberg, Halle 6
> freitags	20.00 - 22.00 Uhr	Meinloh-Halle

Herren 5

> dienstags	19.00 - 20.30 Uhr	Erwin-Lander-Halle
> freitags	18.00 - 20.00 Uhr	Meinloh-Halle

Herren 6

> dienstags	20.30 - 22.00 Uhr	Erwin-Lander-Halle
> freitags	20.00 - 22.00 Uhr	ratiopharm-Halle 1

Herren 7

> freitags	20.00 - 22.00 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle
------------	-------------------	----------------------

Freizeitmannschaft Damen (ü45)

> donnerstags	20.00 - 22.00 Uhr	Sportzentrum Kuhberg, Halle 3
---------------	-------------------	-------------------------------

Freizeitmannschaft Herren (ü45)

> dienstags	20.00 - 22.00 Uhr	Sportzentrum Kuhberg, Halle 3
> donnerstags	20.00 - 22.00 Uhr	Sportzentrum Kuhberg, Halle 3

U18

> donnerstags	16.00 - 18.00 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle
> freitags	17.00 - 18.30 Uhr	Erwin-Lander-Halle

U16

> montags	19.00 - 20.30 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle
> freitags	17.00 - 18.30 Uhr	ratiopharm-Halle 2+3

U14-1

> dienstags	17.00 - 19.00 Uhr	Erwin-Lander-Halle
> mittwochs	17.00 - 19.00 Uhr	Meinloh-Halle
> freitags	14.00 - 16.00 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle

U14-2

> montags	17.30 - 19.00 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle
> freitags	16.00 - 18.00 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle

U12-1

> dienstags	15.30 - 17.30 Uhr	Meinloh-Halle
> donnerstags	16.30 - 18.30 Uhr	Meinloh-Halle

U12-2

> donnerstags	16.00 - 17.30 Uhr	Erwin-Lander-Halle
> freitags	16.00 - 18.00 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle

U10

> montags	14.30 - 16.00 Uhr	Meinloh-Halle
> donnerstags	16.00 - 17.30 Uhr	Erwin-Lander-Halle

U8

> freitags	14.00 - 15.30 Uhr	ratiopharm-Halle 2+3
----------------------	--------------------------	-----------------------------

> An Feiertagen findet kein Trainingsbetrieb statt.

> In den Schulferien findet kein Jugendtraining statt.

Das Training der Herren kann zeitlich leicht abweichen.

> In den Weihnachtsferien sind die Hallen komplett geschlossen.

> In den Sommerferien sind die Hallen für zwei Wochen komplett geschlossen.