

Trainingsplan aller Mannschaften der Saison 2022/23

(gültig ab September 2022)

Damen 1

> montags	19.00 - 20.30 Uhr	Sportopia-Halle
> donnerstags	18.30 - 20.00 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle
> freitags	18.30 - 20.00 Uhr	ratiopharm-Halle 2+3

Herren 1

> montags	20.30 - 22.00 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle
> dienstags	20.00 - 22.00 Uhr	Sportzentrum Kuhberg, Halle 10
> mittwochs	20.00 - 22.00 Uhr	Sportopia-Halle
> freitags	18.00 - 20.00 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle

Herren 2

> montags	20.30 - 22.00 Uhr	Sportopia-Halle
> donnerstags	20.00 - 22.00 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle

Herren 3

> dienstags	20.00 - 22.00 Uhr	Sportzentrum Kuhberg, Halle 6
> donnerstags	20.00 - 22.00 Uhr	Sportopia-Halle

Herren 4

> dienstags	20.00 - 22.00 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle
> donnerstags	18.00 - 20.00 Uhr	Sportopia-Halle

Herren 5

> dienstags	18.00 - 20.00 Uhr	Sportopia-Halle
> freitags	18.30 - 20.00 Uhr	Erwin-Lander-Halle

Herren 6

> dienstags	20.30 - 22.00 Uhr	Erwin-Lander-Halle
> freitags	20.00 - 22.00 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle

Herren 7

> freitags	20.00 - 22.00 Uhr	ratiopharm-Halle 1
------------	-------------------	--------------------

Freizeitmannschaft Damen (ü45)

> donnerstags	20.00 - 22.00 Uhr	Sportzentrum Kuhberg, Halle 3
---------------	-------------------	-------------------------------

Freizeitmannschaft Herren (ü45)

> dienstags	20.00 - 22.00 Uhr	Sportzentrum Kuhberg, Halle 3
> donnerstags	20.00 - 22.00 Uhr	Sportzentrum Kuhberg, Halle 3

U18
> donnerstags 16.30 - 18.30 Uhr Theodor-Pfizer-Halle

U16-1
> dienstags 19.00 - 20.30 Uhr Erwin-Lander-Halle
> freitags 16.00 - 18.00 Uhr Theodor-Pfizer-Halle

U16-2
> freitags 17.00 - 18.30 Uhr Erwin-Lander-Halle

U14-1
> dienstags 17.00 - 19.00 Uhr Erwin-Lander-Halle
> donnerstags 16.30 - 18.30 Uhr Meinloh-Halle
> freitags 14.00 - 16.00 Uhr Theodor-Pfizer-Halle

U14-2
> montags 19.00 - 20.30 Uhr Theodor-Pfizer-Halle
> freitags 17.00 - 18.30 Uhr ratiopharm-Halle 2+3

U12-1
> dienstags 15.30 - 17.30 Uhr Meinloh-Halle
> mittwochs 17.00 - 19.00 Uhr Meinloh-Halle

U12-2
> montags 17.30 - 19.00 Uhr Theodor-Pfizer-Halle
> freitags 17.00 - 18.30 Uhr ratiopharm-Halle 2+3

U10-1
> freitags 14.00 - 15.30 Uhr ratiopharm-Halle 2

U10-2
> freitags 14.00 - 15.30 Uhr ratiopharm-Halle 3

U8
> freitags 14.00 - 15.30 Uhr ratiopharm-Halle 3

> An Feiertagen findet kein Trainingsbetrieb statt.

> In den Schulferien findet kein Jugendtraining statt.

Das Training der Damen und Herren kann zeitlich leicht abweichen.

> In den Weihnachtsferien sind die Hallen komplett geschlossen.

> In den Sommerferien sind die Hallen für zwei Wochen komplett geschlossen.