

Trainingsplan aller Mannschaften der Saison 2023/24

(gültig ab September 2023)

Damen 1

> montags	19.00 - 20.30 Uhr	Sportopia-Halle
> donnerstags	18.30 - 20.00 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle

Damen 2 (im Wechsel)

> freitags	20.00 - 22.00 Uhr	Erwin-Lander-Halle
------------	-------------------	--------------------

Herren 1

> montags	08.00 - 09.30 Uhr	Sportopia-Halle
> dienstags	20.30 - 22.00 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle
> mittwochs	07.00 - 08.30 Uhr	Sportopia-Halle
> mittwochs	20.00 - 22.00 Uhr	Sportopia-Halle
> freitags	08.00 - 09.30 Uhr	Sportopia-Halle
> freitags	18.30 - 20.00 Uhr	ratiopharm-Halle 2+3

Herren 2

> montags	20.30 - 22.00 Uhr	Sportopia-Halle
> donnerstags	20.00 - 22.00 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle

Herren 3

> dienstags	20.00 - 22.00 Uhr	Sportzentrum Kuhberg, Halle 6
> freitags	20.00 - 22.00 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle

Herren 4

> montags	20.30 - 22.00 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle
> dienstags	20.00 - 22.00 Uhr	Sportzentrum Kuhberg, Halle 10
> donnerstags	18.00 - 20.00 Uhr	Sportopia-Halle

Herren 5

> dienstags	18.00 - 20.00 Uhr	Sportopia-Halle
> freitags	18.30 - 20.00 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle

Herren 6

> dienstags	20.30 - 22.00 Uhr	Erwin-Lander-Halle
> donnerstags	20.00 - 22.00 Uhr	Sportopia-Halle

Herren ü40 (im Wechsel)

> freitags	20.00 - 22.00 Uhr	Erwin-Lander-Halle
------------	-------------------	--------------------

Freizeitmannschaft Damen (ü45)

> donnerstags	20.00 - 22.00 Uhr	Sportzentrum Kuhberg, Halle 3
---------------	-------------------	-------------------------------

Freizeitmannschaft Herren (ü45)

> dienstags	20.00 - 22.00 Uhr	Sportzentrum Kuhberg, Halle 3
> donnerstags	20.00 - 22.00 Uhr	Sportzentrum Kuhberg, Halle 3

U18-1 und U18-2

> donnerstags	16.30 - 18.30 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle
---------------	-------------------	----------------------

U16-1

> dienstags	17.00 - 18.30 Uhr	Erwin-Lander-Halle
> freitags	15.30 - 17.00 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle

U16-2

> donnerstags	16.30 - 18.30 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle
> freitags	18.30 - 20.00 Uhr	Erwin-Lander-Halle

U14-1

> dienstags	18.30 - 20.30 Uhr	Erwin-Lander-Halle
> freitags	14.00 - 15.30 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle

U14-2

> montags	19.00 - 20.30 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle
> freitags	17.00 - 18.30 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle

U13 bis U17 (nur für Mädchen)

> donnerstags	16.00 - 17.30 Uhr	Erwin-Lander-Halle
---------------	-------------------	--------------------

U12-1

> montags	17.30 - 19.00 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle
> freitags	17.00 - 18.30 Uhr	Erwin-Lander-Halle

U12-2

> mittwochs	17.00 - 19.00 Uhr	Meinloh-Halle
> freitags	17.00 - 18.30 Uhr	ratiopharm-Halle 2+3

U10-1

> dienstags	15.30 - 17.30 Uhr	Meinloh-Halle
> donnerstags	16.30 - 18.30 Uhr	Meinloh-Halle

U10-2

> freitags	14.00 - 15.30 Uhr	ratiopharm-Halle 2+3
------------	-------------------	----------------------

U8

> freitags	14.00 - 15.30 Uhr	ratiopharm-Halle 2+3
------------	-------------------	----------------------

> An Feiertagen findet kein Trainingsbetrieb statt.

> In den Schulferien findet kein Jugendtraining statt.

Das Training der Damen und Herren kann in den Ferien zeitlich leicht abweichen.

> In den Weihnachtsferien sind die Hallen komplett geschlossen.

> In den Sommerferien sind die Hallen in den ersten beiden Wochen komplett geschlossen.