

# Trainingsplan aller Mannschaften der Saison 2023/24

(gültig ab Januar 2024)

## Damen 1

> montags	19.00 - 20.30 Uhr	Sportopia-Halle
> donnerstags	18.30 - 20.00 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle

## Damen 2 (freitags im Wechsel)

> dienstags	18.30 - 20.00 Uhr	Meinloh-Halle
> freitags	20.00 - 22.00 Uhr	Erwin-Lander-Halle

## Herren 1

> dienstags	20.30 - 22.00 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle
> mittwochs	20.00 - 22.00 Uhr	Sportopia-Halle
> freitags	18.30 - 20.00 Uhr	ratiopharm-Halle 2+3

## Herren 2

> montags	20.30 - 22.00 Uhr	Sportopia-Halle
> donnerstags	20.00 - 22.00 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle

## Herren 3

> dienstags	20.00 - 22.00 Uhr	Sportzentrum Kuhberg, Halle 6
> freitags	20.00 - 22.00 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle

## Herren 4

> montags	20.00 - 22.00 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle
> dienstags	20.00 - 22.00 Uhr	Sportzentrum Kuhberg, Halle 10
> donnerstags	18.00 - 20.00 Uhr	Sportopia-Halle

## Herren 5

> dienstags	18.00 - 20.00 Uhr	Sportopia-Halle
> freitags	18.30 - 20.00 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle

## Herren 6

> dienstags	20.30 - 22.00 Uhr	Erwin-Lander-Halle
> donnerstags	20.00 - 22.00 Uhr	Sportopia-Halle

## Herren ü40 (freitags im Wechsel)

> freitags	20.00 - 22.00 Uhr	Erwin-Lander-Halle
------------	-------------------	--------------------

## Freizeitmannschaft Damen (ü45)

> donnerstags	20.00 - 22.00 Uhr	Sportzentrum Kuhberg, Halle 3
---------------	-------------------	-------------------------------

## Freizeitmannschaft Herren (ü45)

> dienstags	20.00 - 22.00 Uhr	Sportzentrum Kuhberg, Halle 3
> donnerstags	20.00 - 22.00 Uhr	Sportzentrum Kuhberg, Halle 3
<b>U18-1 und U18-2</b>		
> donnerstags	16.30 - 18.30 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle
<b>U16-1</b>		
> dienstags	17.00 - 18.30 Uhr	Erwin-Lander-Halle
> freitags	15.30 - 17.00 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle
<b>U16-2</b>		
> donnerstags	16.30 - 18.30 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle
> freitags	18.30 - 20.00 Uhr	Erwin-Lander-Halle
<b>U14-1</b>		
> dienstags	18.00 - 20.30 Uhr	Erwin-Lander-Halle
> freitags	14.00 - 15.30 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle
<b>U14-2</b>		
> montags	18.00 - 20.00 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle
> freitags	17.00 - 18.30 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle
<b>U13 bis U17 (nur für Mädchen)</b>		
> donnerstags	16.00 - 17.30 Uhr	Erwin-Lander-Halle
<b>U12-1</b>		
> dienstags	17.00 - 18.30 Uhr	Meinloh-Halle
> freitags	17.00 - 18.30 Uhr	Erwin-Lander-Halle
<b>U12-2</b>		
> mittwochs	17.00 - 19.00 Uhr	Meinloh-Halle
> freitags	17.00 - 18.30 Uhr	ratiopharm-Halle 2+3
<b>U10-1</b>		
> dienstags	15.30 - 17.00 Uhr	Meinloh-Halle
> donnerstags	16.30 - 18.30 Uhr	Meinloh-Halle
<b>U10-2</b>		
> freitags	14.00 - 15.30 Uhr	ratiopharm-Halle 2+3
<b>U8</b>		
> freitags	14.00 - 15.30 Uhr	ratiopharm-Halle 2+3

> An Feiertagen findet kein Trainingsbetrieb statt.

**> In den Schulferien findet kein Jugendtraining statt.**

**Das Training der Damen und Herren kann in den Ferien zeitlich leicht abweichen.**

**> In den Weihnachtsferien sind die Hallen komplett geschlossen.**

**> In den Sommerferien sind die Hallen in den ersten beiden Wochen komplett geschlossen.**