

Trainingsplan aller Mannschaften der Saison 2024/25

(gültig ab September 2024)

Damen 1

> montags	19.00 - 20.30 Uhr	Sportopia-Halle
> donnerstags	18.00 - 20.00 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle

Damen 2

> dienstags	18.30 - 20.00 Uhr	Meinloh-Halle
> freitags	20.00 - 22.00 Uhr	Erwin-Lander-Halle

Herren 1

> montags	09.00 - 10.30 Uhr	Sportopia-Halle
> dienstags	20.30 - 22.00 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle
> mittwochs	09.00 - 10.30 Uhr	Sportopia-Halle
> mittwochs	20.00 - 22.00 Uhr	Sportopia-Halle
> freitags	12.00 - 14.00 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle
> freitags	18.30 - 20.00 Uhr	ratiopharm-Halle 2+3

Herren 2

> montags	20.30 - 22.00 Uhr	Sportopia-Halle
> donnerstags	20.00 - 22.00 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle

Herren 3

> dienstags	20.00 - 22.00 Uhr	Sportzentrum Kuhberg, Halle 6
> freitags	20.00 - 22.00 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle

Herren 4

> montags	20.30 - 22.00 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle
> dienstags	20.00 - 22.00 Uhr	Sportzentrum Kuhberg, Halle 10
> donnerstags	20.00 - 22.00 Uhr	Sportopia-Halle

Herren 5

> dienstags	20.00 - 22.00 Uhr	Meinloh-Halle
> freitags	18.30 - 20.00 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle

Herren 6

> dienstags	20.00 - 22.00 Uhr	Erwin-Lander-Halle
-------------	-------------------	--------------------

Freizeitmannschaft Damen (ü45) und Herren (ü45)

> dienstags	20.00 - 22.00 Uhr	Sportzentrum Kuhberg, Halle 3
> donnerstags	20.00 - 22.00 Uhr	Sportzentrum Kuhberg, Halle 3

U18-1

> dienstags	18.00 - 20.00 Uhr	Sportopia-Halle
> donnerstags	18.00 - 20.00 Uhr	Sportopia-Halle
U18-2		
> donnerstags	16.30 - 18.00 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle
> freitags	18.30 - 20.00 Uhr	Erwin-Lander-Halle
U16-1		
> dienstags	18.30 - 20.00 Uhr	Erwin-Lander-Halle
> freitags	15.30 - 17.00 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle
U16-2		
> donnerstags	16.30 - 18.00 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle
> freitags	17.00 - 18.30 Uhr	Erwin-Lander-Halle
U14-1		
> dienstags	17.00 - 18.30 Uhr	Erwin-Lander-Halle
> donnerstags	17.15 - 19.15 Uhr	Junge Sporthalle Urspring
> freitags	14.00 - 15.30 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle
U14-2		
> montags	18.00 - 20.30 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle (klein)
> freitags	17.00 - 18.30 Uhr	Theodor-Pfizer-Halle
U11 bis U17 (nur für Mädchen)		
> donnerstags	16.00 - 17.30 Uhr	Erwin-Lander-Halle
U12-2		
> mittwochs	17.00 - 19.00 Uhr	Meinloh-Halle
> donnerstags	16.30 - 18.30 Uhr	Meinloh-Halle
> freitags	17.00 - 18.30 Uhr	ratiopharm-Halle 2
U12-3		
> dienstags	17.00 - 18.30 Uhr	Meinloh-Halle
> freitags	17.00 - 18.30 Uhr	ratiopharm-Halle 3
U10-1		
> dienstags	15.30 - 17.00 Uhr	Meinloh-Halle
> freitags	14.00 - 15.30 Uhr	ratiopharm-Halle 2+3
U10-2		
> freitags	14.00 - 15.30 Uhr	ratiopharm-Halle 2+3
U8		
> freitags	14.00 - 15.30 Uhr	ratiopharm-Halle 2+3

- > An Feiertagen findet kein Trainingsbetrieb statt.
- > In den Schulferien findet kein Jugendtraining statt.
Das Training der Damen und Herren kann in den Ferien zeitlich leicht abweichen.
- > In den Weihnachtsferien sind die Hallen komplett geschlossen.
- > In den Sommerferien sind die Hallen in den ersten beiden Wochen komplett geschlossen.